



# VAMOS A EMPEZAR

**MIRA A TU ALREDEDOR Y DIME****¿CREES QUE HAY PELIGROS EN TU PUESTO DE TRABAJO?**

- Escribe las tres tareas más importantes que realizas:

---

---

---

- ▶ Lee con atención el siguiente cuestionario y responde sinceramente marcando con una cruz las afirmaciones con las que te sientas identificado.

**Cuando trabajo...**

- 1  Siempre tengo que usar la fuerza física.
- 2  Estiro alguna parte de mi cuerpo (brazos, tronco, piernas, cuello, etc.)
- 3  Fuerzo posturas.
- 4  Tengo que coger y trasladar pesos con frecuencia.
- 5  Realizo movimientos repetitivos con manos, brazos, cabeza, etc.
- 6  Estoy continuamente de pie.
- 7  Ando mucho.
- 8  Apenas cambio de postura a lo largo de la jornada.
- 9  Trabajo en altura, con escaleras o andamios.
- 10  A veces levanto hasta 25 kg de peso.
- 11  A menudo tengo las manos húmedas y sucias cuando manipulo herramientas o materiales.
- 12  Tengo que estar muy atento y concentrado.
- 13  Tomo decisiones ante imprevistos, asumiendo la responsabilidad.
- 14  Si falta un compañero hago su trabajo además del mío.
- 15  Trabajo muy deprisa y a veces me equivoco.
- 16  Me llevo bien con mis compañeros y el encargado.
- 17  Tengo un buen horario.
- 18  El encargado me felicita cuando hago bien mi trabajo.
- 19  Estoy contento con mi salario.
- 20  Los compañeros me echan una mano si lo necesito.

**LUGARES DE TRABAJO**

**AHORA VAMOS A DETENERNOS EN LAS CONDICIONES DE LOS LUGARES DE TRABAJO**

► Contesta **sí** o **no** a las siguientes preguntas sobre el lugar donde trabajas:

- 21 ¿El espacio para trabajar es justo?, ¿hay poco sitio libre?  Sí  No
- 22 ¿Las estanterías se podrían llegar a caer?  Sí  No
- 23 ¿Hay tanto ruido que no oyes bien a tus compañeros cuando te hablan?  Sí  No
- 24 ¿Hay altas torres de cajas y palets con material?  Sí  No
- 25 ¿Los pasillos son estrechos?  Sí  No
- 26 ¿El suelo está en malas condiciones: baldosas sueltas, grietas, etc.?  Sí  No
- 27 ¿Hay cables por el suelo, de cualquier forma?  Sí  No
- 28 ¿Hay buena luz?  Sí  No
- 29 ¿Has visto algún enchufe roto o cable pelado?  Sí  No
- 30 ¿Se puede fumar en cualquier sitio?  Sí  No
- 31 Los productos inflamables (como pinturas y gasolina) ¿se guardan en un almacén especial?  Sí  No
- 32 ¿Hay sistema de detección de incendios?  Sí  No
- 33 ¿Molesta el sol que entra por las ventanas?  Sí  No
- 34 ¿La calefacción es de gas o gasóleo?  Sí  No
- 35 Cuando usas productos tóxicos ¿puedes ventilar la zona?  Sí  No
- 36 ¿Hace mucho calor en verano y/o mucho frío en invierno?  Sí  No
- 37 ¿El suelo es resbaladizo?  Sí  No
- 38 ¿Los peldaños de las escaleras son altos y/o estrechos?  Sí  No
- 39 En alguna ocasión ¿tienes cerca animales (perros, caballos, insectos, etc.)?  Sí  No
- 40 En el recinto ¿entran y salen camiones o carretillas elevadoras por cualquier sitio y en cualquier momento?  Sí  No

## EQUIPOS Y MATERIALES DE TRABAJO

### ► ¿QUÉ EQUIPOS DE TRABAJO UTILIZAS HABITUALMENTE?

#### • Márcalos con una cruz

- Herramienta manual
- Maquinaria industrial
- Maquinaria eléctrica
- Uso de maquinaria de corte: sierras de carpintería, radial, cortasetos, desbrozadora, etc.
- Equipo de soldadura
- Mobiliario
- Estanterías industriales
- Vehículos
- Vehículos de transporte interno: carretillas, traspaleta, carros, etc.
- Aparatos de Rayos X
- Horno microondas
- Hornos, cocinas, planchas  
Túnel de planchado  
Cualquier máquina que acumule calor
- Ordenadores
- Escaleras, andamios, plataformas
- Cámaras de refrigeración o congelación

### ► ¿Y PRODUCTOS O MATERIALES?

- Productos nocivos o tóxicos
- Elementos de cierto peso
- Objetos húmedos o grasientos
- Ropa sucia
- Basura
- Papel y sus derivados
- Elementos metálicos o plásticos con bordes cortantes/punzantes
- Plantas
- Alimentos
- Trabajo con animales

**REFLEXIONA**

Finalmente, reflexiona sobre el **NIVEL DE SATISFACCIÓN CON TU TRABAJO**



1-TOTALMENTE INSATISFECHO



5-MUY SATISFECHO

ASPECTOS SOCIO-LABORALES	1	2	3	4	5
● <b>Autonomía:</b> puedo hacer mi tarea sin preguntar al encargado					
● <b>Comunicación:</b> el encargado me informa de todo lo que necesito saber para hacer mi trabajo					
● <b>Descansos:</b> son suficientes					
● <b>Iniciativa:</b> se me ocurren cambios para mejorar mi trabajo					
● <b>Reconocimiento:</b> el encargado me felicita cuando hago algo bien					
● <b>Cooperación:</b> trabajamos en equipo					
● <b>Jornada:</b> continua/partida					
● <b>Trabajo a turnos</b> (mañana, tarde, noche)					
● <b>Formación/información:</b> tengo la necesaria para hacer bien mi trabajo					
● <b>Supervisión:</b> el encargado siempre revisa mi trabajo					
● <b>Apoyo y seguimiento:</b> tengo el que necesito					

## IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS



Es importante que aprendas a identificar los riesgos que te rodean. Con ayuda de tu formador y los compañeros puedes hacerlo. Utiliza el cuestionario que te proponemos en el Anexo I de tu carpeta. Sólo tienes que abrir bien los ojos y fijarte en:



### EL TALLER:

- Las puertas de acceso
- Los pasillos
- Las ventanas
- La temperatura
- La ventilación
- La luz



### LOS MATERIALES QUE UTILIZAS

### LAS HERRAMIENTAS

### LAS MÁQUINAS

### LAS MESAS Y SILLAS DE TRABAJO

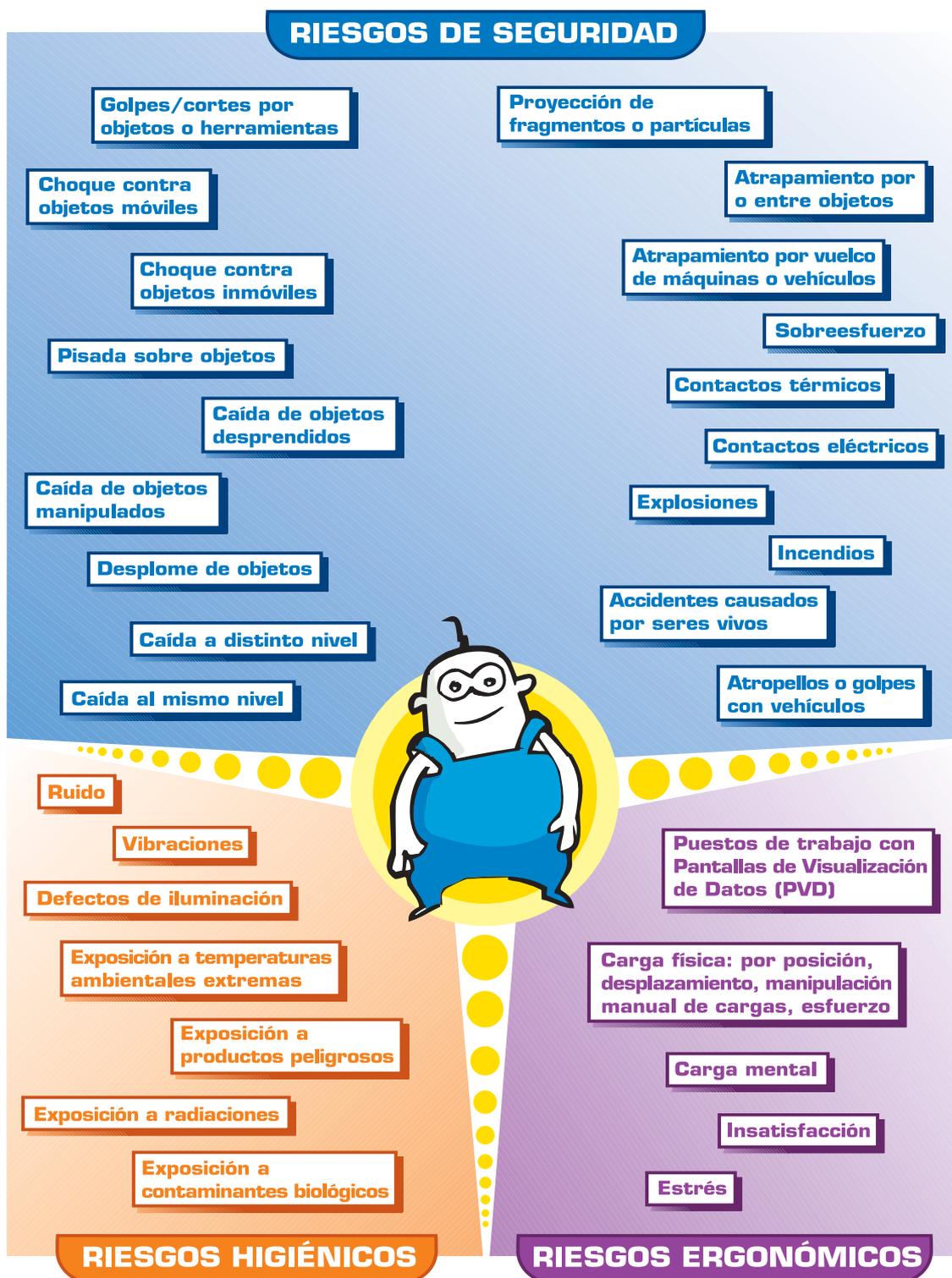
### LAS TAREAS

### EL MODO EN QUE SE ORGANIZA EL TRABAJO



## MAPA DE RIESGOS

Una vez cumplimentado el cuestionario "MIRA A TU ALREDEDOR" del Anexo I, entrégaselo a tu formador para que lo corrija. Así te ayudará a elaborar un mapa de riesgos. Se trata de que selecciones únicamente los riesgos presentes en tu trabajo y suprimas el resto. Para ello rodea con un círculo los que te indique tu formador y dirige una flecha hacia las manos del trabajador.



► Para empezar tenemos que conocer algunas palabras nuevas que vamos a utilizar en este proyecto y comprender su significado.

Cuando se construye una casa, primero se ponen los cimientos y luego se levanta la estructura, para terminar con el tejado. Nosotros vamos a hacer lo mismo.

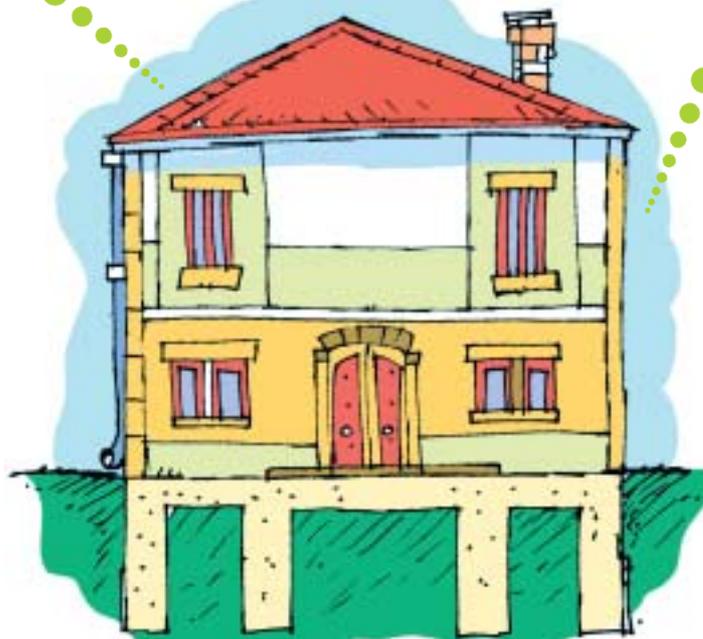
Nuestra casa es el trabajo seguro, los cimientos son las ideas más importantes que vamos a ver ahora.

Más adelante construiremos la estructura con todas las fichas que aparecen en la segunda parte de tu carpeta, y así, podrás llegar a saber todo lo necesario para terminar con el tejado, protegerte y no sufrir ningún daño en nuestro trabajo.

## TRABAJO SEGURO

**PROTECCIÓN**

● FICHAS DE TRABAJO  
**RIESGO A RIESGO**



● IDEAS BÁSICAS  
**VAMOS A EMPEZAR**

## LA PRENSA... TAMBIÉN OPINA

► Lee con atención los siguientes recortes de prensa

Burgos registró 18.162  
accidentes laborales en  
el 2002

Los pasos a seguir para  
disminuir los accidentes son:

- Formación
- Prevención
- Inspección y
- Sanción

Una de la causas del alto nivel  
de accidentes es la escasa  
existencia de una cultura  
preventiva entre trabajadores  
y empresarios

### PASATIEMPO...

► Busca alguna noticia parecida en el periódico de tu localidad, recórtalo y pégalo en este espacio. Coméntalo con tus compañeros



## UN ACCIDENTE CASERO

Te presentamos a Juana. Es una chica muy movida y siempre está haciendo cosas. Le gusta ayudar en casa y siempre que puede, prepara la cena.



Hoy va a freír unas patatas. Las ha pelado y las ha lavado debajo del grifo. Después las ha cortado en tiras. Pone la sartén al fuego con aceite y espera a que esté bien caliente. A continuación echa dentro las patatas. Pero todavía están mojadas y las tira desde muy arriba. El aceite empieza a saltar. Juana se quema, se pone nerviosa e intenta retirar la sartén del fuego. Vuelve a saltarle el aceite y suelta la sartén de repente. Se le cae en un pie. Además han caído gotas de aceite caliente en los fogones y hay una llama. Juana se asusta y pide ayuda.

Cuando llega su madre moja un trapo de cocina y golpea la llama hasta que se apaga. Juana está sentada llorando, le duele el pie, se ha quemado el brazo y la mano y todo está hecho un desastre.

### ¿Crees que podía haberse evitado? ¿Cómo?

Si Juana hubiera sabido que cuando se echa algo húmedo en la sartén el aceite salta, hubiera secado bien las patatas antes de freírlas. Si hubiera tenido a mano una tapadera, la habría colocado sobre la sartén y no le seguiría saltando el aceite. Hubiera tenido tiempo para tranquilizarse y pedir ayuda.

### ¿Que consejos le darías a Juana?:

- Antes de cocinar, prepara todo lo que vayas a necesitar.
- Cuando vayas a freír algo, comprueba que no esté mojado.
- Si no puedes secarlo del todo, el aceite va a saltar, así que utiliza la tapadera.
- No te pongas nerviosa, actúa con calma.
- Si no puedes solucionarlo tú sola, **pide ayuda**

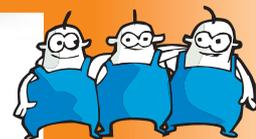
### EN GRUPO...

#### TE PUEDE PASAR A TÍ

Algo parecido te puede pasar a ti en tu trabajo. Es muy importante poner atención en lo que hacemos y conocer los riesgos que nos rodean para evitarlos.

Piensa en alguna situación parecida y coméntala con tus compañeros, tratando de contestar a las siguientes preguntas:

- ¿Dónde estabas?
- ¿Con quién?
- ¿Qué estabas haciendo?
- ¿Cómo lo estabas haciendo?
- ¿Qué sucedió?
- ¿Por qué crees que pasó?



## LA SALUD

“Es el estado de completo bienestar físico, psíquico y social, y no sólo la ausencia de la enfermedad, es un derecho humano fundamental” (Organización Mundial de la Salud, 1977).

El logro del grado más alto posible de salud es un objetivo social sumamente importante en todo el mundo, cuya realización exige la intervención de muchos otros sectores sociales y económicos, además del de la salud.



### EN GRUPO...

#### PREGUNTAS PARA EL DEBATE

- ¿Te consideras una persona sana?
- ¿Por qué?
- Las personas que se sienten tristes ¿están sanas?
- ¿Qué significa bienestar físico, psíquico y social?
- Si no tengo amigos y estoy siempre solo, ¿puedo estar sano?



## EL RIESGO LABORAL

Es la posibilidad de que un trabajador sufra algún daño a causa de su trabajo.

Puede suceder porque las condiciones de trabajo son malas o porque el trabajador comete algún fallo.

**Las condiciones de trabajo** son todo aquello que nos rodea cuando estamos haciendo nuestras tareas:

- El ambiente: ruido, polvo, temperatura, luz, ...
- Los espacios: taller, vestuarios, baños, pasillos, zona de carga y descarga, zonas de descanso, ...
- Las máquinas y herramientas que utilizamos
- Las mesas y sillas de trabajo
- Los materiales que empleamos
- El entorno de la empresa: si está en el centro de la ciudad, en un polígono industrial, en un pueblo, ...
- La organización: horarios, turnos, descansos, vacaciones, ...

# VAMOS A EMPEZAR

## OBSERVA...

Fíjate en los dibujos y comenta con tus compañeros.



● **Malas condiciones de trabajo**



● **Fallo de un trabajador**

## EN GRUPO...

**PREGUNTAS PARA EL DEBATE**

- ¿Trabajarías seguro en las condiciones que aparecen en el dibujo de la izquierda?
- ¿Qué podría pasarte?
- ¿Se puede evitar? ¿Cómo?
- ¿Qué está haciendo mal el trabajador del dibujo de la derecha?
- ¿Podría sufrir daños? ¿Cuáles?
- ¿Se puede evitar? ¿Cómo?



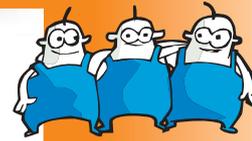
# DAÑOS DERIVADOS DEL TRABAJO

**Lesiones sufridas con motivo del trabajo: Accidentes y Enfermedades**

DAÑOS	FORMA DE PRODUCIRSE	POSIBLES CAUSAS	Ejemplos
ACCIDENTE DE TRABAJO	De repente	Golpes, caídas, atropellos, etc.	Heridas, esguinces, quemaduras, moratones, huesos rotos, etc.
ENFERMEDAD PROFESIONAL	Poco a poco	Malas posturas, uso de productos tóxicos, etc.	Problemas respiratorios Dolores de cuello, Tendinitis.

## EN GRUPO...

Comenta las diferencias entre accidente y enfermedad con tus compañeros y busca ejemplos.



### PREGUNTAS PARA EL DEBATE

- Una caída ¿es un accidente? ¿Cuándo es un accidente de trabajo?
- Cuando bajo del autobús al ir a trabajar me tropiezo y me tuerzo un tobillo ¿es un accidente de trabajo?
- Los peluqueros pasan mucho tiempo de pie y suelen tener problemas de circulación, les duelen las piernas y tienen varices ¿es una enfermedad profesional?
- Un catarro ¿es una enfermedad profesional?
- Cuando termino mi trabajo me voy a casa y preparo la comida. Si me quemó ¿es un accidente? Pero ¿es un accidente de trabajo?
- Todos los domingos juego al tenis y me ha empezado a doler la muñeca, sobre todo cuando uso el ratón del ordenador ¿tengo una enfermedad profesional?

## LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

### NOS INFORMAMOS...



#### ¿Qué es?

Un conjunto de medidas con las que se trata de evitar que las personas sufran daños mientras realizan su trabajo.

#### ¿Por qué es tan importante?

Porque cada día se producen más de 2.000 accidentes en el trabajo, en los que mueren 3 personas y 4 quedan inválidas. La mayoría de los accidentes se podrían haber evitado.

Ninguna tarea debe poner en peligro a la persona que la está realizando, ni a sus compañeros

#### ¿Qué podemos hacer?

- 1º **Empezar por conocer los riesgos en tu trabajo**
- 2º **Intentar reducirlos**
- 3º **Hacer algo para evitarlos**
- 4º **Protegerlos**

## LA SEGURIDAD EN EL TRABAJO

### MIRA A TU ALREDEDOR...



Se trata de evitar los accidentes de trabajo mediante:

#### ► El control de las condiciones del lugar de trabajo:

- Anchura mínima de los pasillos para evitar golpes
- Iluminación adecuada para no forzar la vista

#### PIENSA TÚ EN OTROS ASPECTOS A TENER EN CUENTA

#### ► La revisión de las máquinas y herramientas:

- Comprobar que las máquinas están bien fijadas al suelo para evitar que vuelquen
- Que los mangos de las herramientas están bien sujetos

#### PIENSA TÚ EN OTROS ASPECTOS A TENER EN CUENTA

#### ► Establecer ciertas normas de seguridad: órdenes, instrucciones y consignas que debemos conocer y cumplir cuando realizamos nuestro trabajo para no sufrir daños:

- Mantener el orden y la limpieza en el lugar de trabajo
- Lavarse las manos al terminar y antes de comer, beber o fumar

#### AÑADE ALGUNAS NORMAS QUE TÚ DEBAS CUMPLIR

## LA HIGIENE EN EL TRABAJO

► Se trata de evitar las enfermedades profesionales. Para ello es importante controlar las condiciones ambientales, es decir:

- El ruido
- Las vibraciones
- Los contaminantes químicos
- Los contaminantes biológicos

### SEÑALA...

► Relaciona cada situación de riesgo con su solución



RIESGOS



SOLUCIONES

# LA ERGONOMÍA

► Intenta conseguir que cada trabajador esté lo más cómodo posible en su trabajo. Se preocupa de:

- Que la mesa tenga la altura adecuada para no tener que agacharnos.
- Que podamos hacer descansos cuando realizamos tareas pesadas.
- Que se organice bien el trabajo para no agobiarnos.
- Que utilicemos herramientas adecuadas para no tener que forzar las manos.

## SEÑALA...

► Relaciona cada situación de riesgo con su solución



RIESGOS



SOLUCIONES

## MIRA A TU ALREDEDOR...



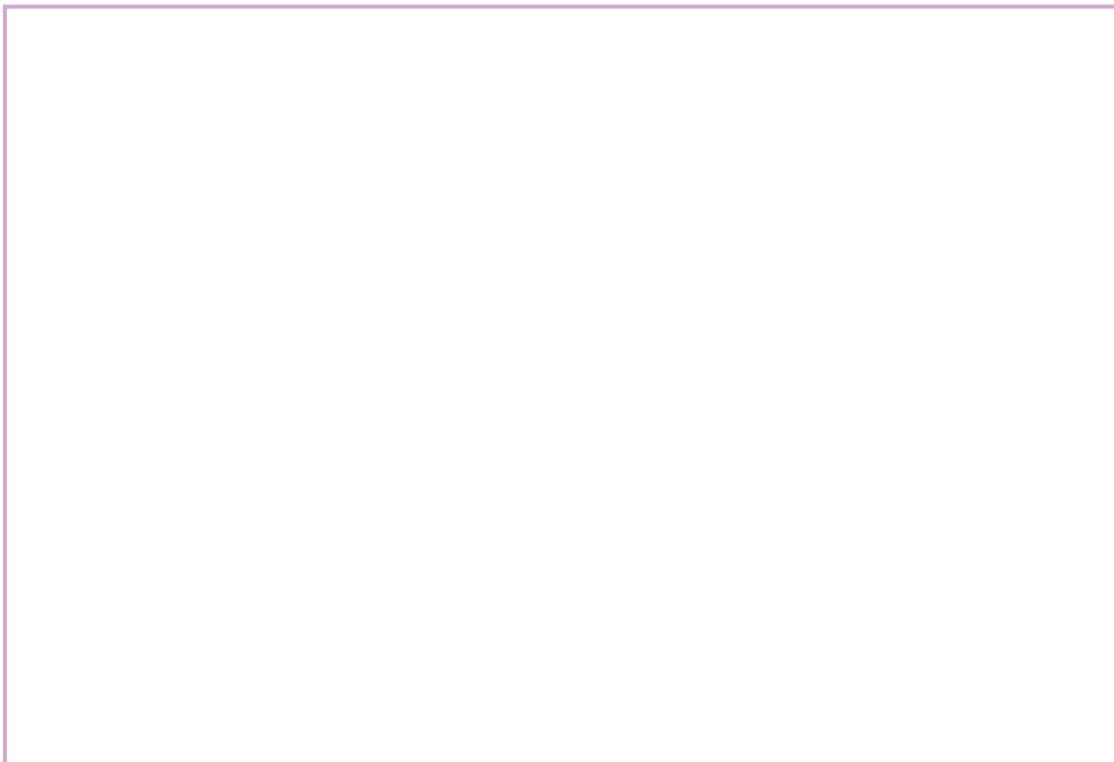
### ANÁLISIS DE SITUACIONES DE RIESGO

Observa el dibujo

- Indica los riesgos que observas rodeándolos con un círculo rojo en el dibujo



- ¿Cómo crees que pueden evitarse? Propón soluciones y coméntalas con tus compañeros. Trata de dibujar ahora el taller sin los riesgos.

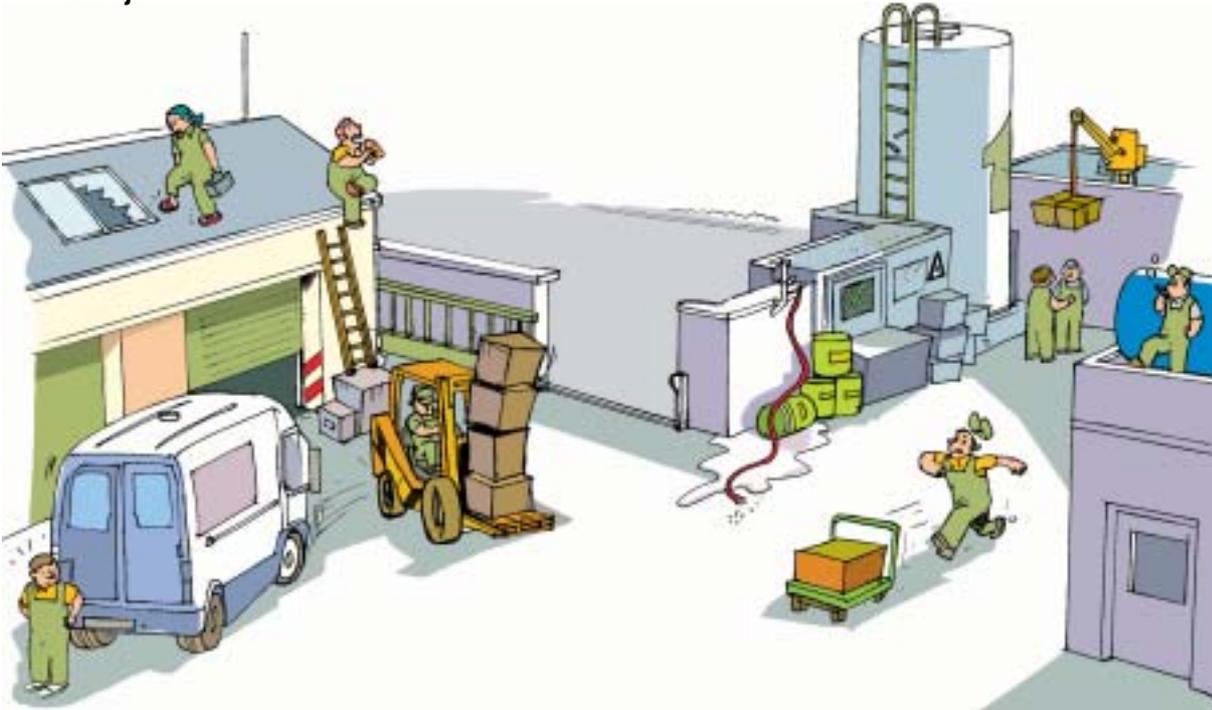


## MIRA A TU ALREDEDOR...

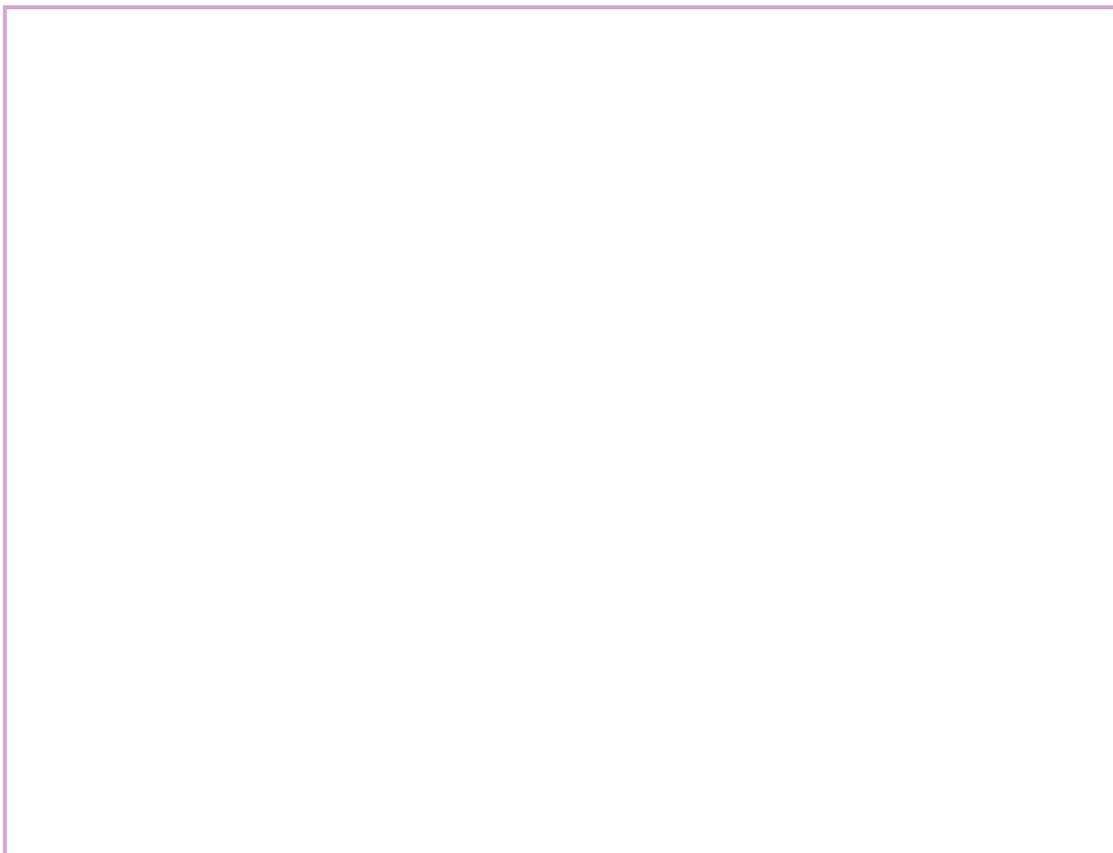


### BUSCA LOS RIESGOS

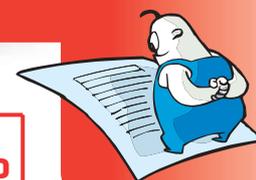
- Indica los riesgos que observas rodeándolos con un círculo rojo en el dibujo



- ¿Cómo crees que pueden evitarse? Propón soluciones y coméntalas con tus compañeros. Trata de dibujar la misma situación sin el riesgo.







	<b>PROHIBICIÓN</b>	<b>OBLIGACIÓN</b>	<b>ADVERTENCIA</b>	<b>SALVAMENTO O SOCORRO</b>
<b>SEÑALES EN FORMA DE PANEL</b>	Prohíben un comportamiento que puede provocar un peligro.	Obligan a un comportamiento determinado para protegerse de un peligro.	Advierten de un riesgo o peligro.	Informan sobre la localización de las salidas de socorro, los primeros auxilios y los dispositivos de salvamento.
<b>SIGNIFICADO</b>	Lo que NO se debe hacer.	Lo que se debe hacer.	Precaución. Delimitación de zonas peligrosas.	Emplazamiento de primeros auxilios; vías de evacuación.
<b>FORMA Y COLOR</b>	Círculo con bandas y bordes rojos.	Círculo con dibujo blanco sobre fondo azul.	Triángulo amarillo-anaranjado.	Cuadrado o rectángulo verde.
<b>SÍMBOLOS O SEÑALES:</b> algunos ejemplos y su significado	 <b>PROHIBIDO FUMAR</b>	 <b>USO OBLIGATORIO DE GUANTES</b>	 <b>¡PELIGRO! SUELO RESBALADIZO</b>	 <b>SALIDA DE SOCORRO</b>
<b>SEÑALES RELATIVAS A LOS EQUIPOS DE LUCHA CONTRA INCENDIOS</b>		 Informan sobre la localización de los equipos de lucha contra incendios		

Así que, las señales pueden ser de distinta forma y colores y sirven para que estemos preparados frente a los peligros y no suframos daños.



► Conozcamos algunas señales:

### PROHIBICIÓN



AGUA NO POTABLE



PROHIBIDO APAGAR CON AGUA



PROHIBIDO ENCENDER FUEGO



PROHIBIDO FUMAR



PROHIBIDO EL PASO



ALTO NO PASAR



PROHIBIDO EL PASO A CARRETIILLAS



NO TOCAR



PROHIBIDO COMER Y BEBER



PROHIBIDA LA ENTRADA CON MARCAPASOS



PROHIBIDO ACCESO A ESCALERA



PROHIBIDO SALTAR LAS ZANJAS



PROHIBIDO EL PASO A PERROS



NO UTILIZAR EN CASO DE INCENDIO



PROHIBIDO ACCIONAR



NO CERRAR CON LLAVE

### OBLIGACIÓN



USO OBLIGATORIO DE GAFAS



USO OBLIGATORIO DE CASCO



USO OBLIGATORIO DE PROTECTORES AUDITIVOS



USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA



USO OBLIGATORIO DE BOTAS



USO OBLIGATORIO DE GUANTES



USO OBLIGATORIO DE ROPA DE PROTECCION



USO OBLIGATORIO DE PANTALLA PROTECTORA



USO OBLIGATORIO DE CINTURON DE SEGURIDAD



PASO OBLIGATORIO PARA PERSONAS



OBLIGACION GENERAL



USO OBLIGATORIO DE GAFAS ANTISALPICADURA



USO OBLIGATORIO DE PROTECTOR AJUSTABLE



OBLIGATORIO ELIMINAR PUNTAS



USO OBLIGATORIO DE EQUIPO AUTONOMO



ES OBLIGATORIO MANTENER LIBRE EL PASO



USO OBLIGATORIO DE GAFAS O PANTALLA



OBLIGATORIO LAVARSE LAS MANOS



OBLIGATORIO APAGAR EL CIGARRO



► Conozcamos algunas señales más:

### ADVERTENCIA



### SALVAMENTO O SOCORRO

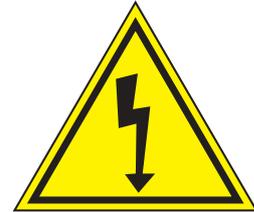




### BUSCA EN TU ENTORNO

Seguro que alguna vez has visto esta señal.

- ¿Recuerdas dónde?
- ¿Para qué crees que está puesta?
- ¿Qué pasaría si no estuviera?



Fíjate ahora en esta otra.

- ¿Qué nos dice?  
La verás por ejemplo en una gasolinera
- ¿Por qué crees que la ponen?



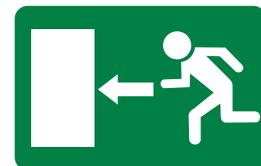
¿Y qué dices de esta? Está en todas las obras.  
Búscala cuando pases cerca de una.

- ¿Qué significa?
- ¿Por qué se coloca?



Esta puedes encontrarla en cualquier sitio público:  
un cine, un supermercado.

- ¿Qué nos dice?



## SEÑALA...



Mira las siguientes señales y rodea con un círculo las que haya en tu centro de trabajo.



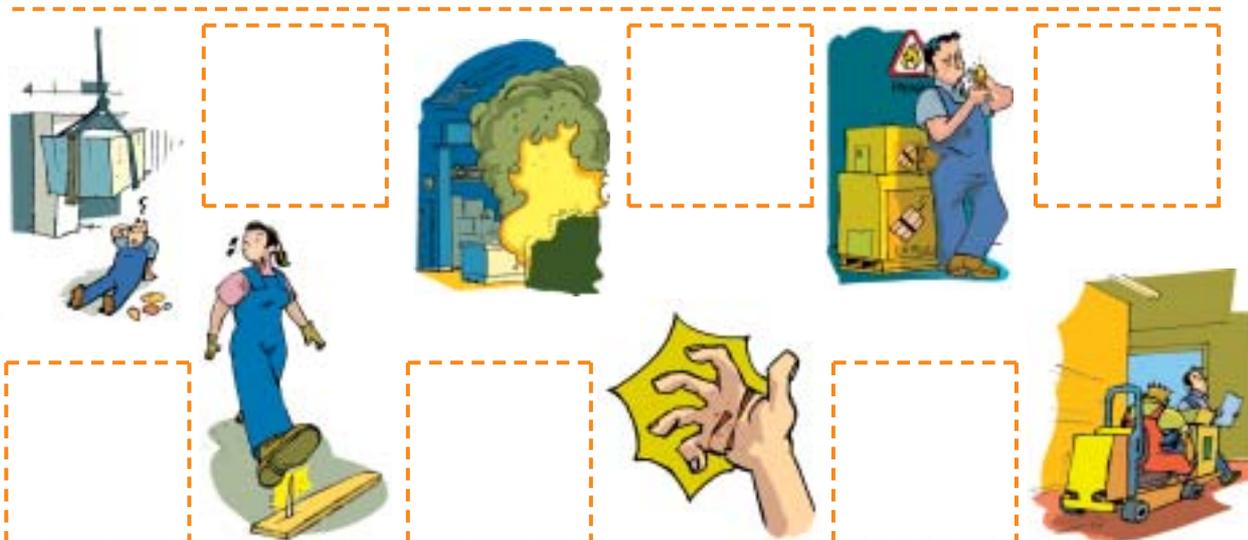
## EN GRUPO...



COMENTA CON TUS COMPAÑEROS

- ¿Dónde están colocadas?
- ¿Qué significan?
- ¿Por qué están puestas?

A continuación elige la señal que creas que es necesario colocar en las situaciones que te presentamos. Recórtalas y pégalas junto a la situación correspondiente.



## EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL EPI'S

### NOS INFORMAMOS...



#### ¿Qué son?

Cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad o su salud, así como cualquier complemento o accesorio destinado a tal fin.



#### ¿Cuándo deben utilizarse?

Cuando los riesgos a los que estamos expuestos no se pueden evitar o reducir con el uso de otros medios de protección colectiva o la adopción de medidas de organización en el trabajo.



#### Es importante saber que

El Equipo de Protección Individual (EPI) no es una herramienta de trabajo, no se utiliza para realizar determinadas tareas, su función es protegernos de los riesgos que la tarea o actividad presenta. No necesitamos ponernos unos guantes para lavar, podríamos hacerlo sin ellos, pero así evitamos lesionar nuestras manos.

Para que realmente nos proteja, debemos utilizarlo adecuadamente, siguiendo las instrucciones del fabricante. Así por ejemplo, cuando circulamos en coche, de nada nos sirve ponernos el cinturón de seguridad si luego le colocamos una pinza.

No se trata de proteger a las personas que nos rodean, ni evitar daños en las instalaciones, sino de protegernos a nosotros mismos. En la búsqueda de personas tras una catástrofe, los equipos de salvamento no utilizan la mascarilla para no contagiar enfermedades a los afectados, sino para protegerse de los virus, bacterias, vapores tóxicos,... que flotan en el ambiente.



## LOS EPÍ'S MÁS UTILIZADOS

### GAFAS Y PANTALLAS



Para evitar que las partículas o líquidos que saltan en tareas de limpieza y trasvase de productos químicos, se introduzcan en los ojos o nos lesionen la cara.

### CASCOS



**Siempre** que trabajemos cerca de andamios, o en lugares donde pueden desprenderse objetos, como en labores de poda, limpiezas a gran altura y maniobras de almacenamiento.

### PROTECCIÓN AUDITIVA



El ruido de algunas máquinas, a la larga, puede producir **sordera**. Lo mismo sucede en ambientes especialmente ruidosos, como naves industriales con gran actividad.

### GUANTES



“yo con esto no me apaño”  
Una buena excusa para no usarlos. Es cuestión de acostumbrarse.

**¿Has pensado que sin ellos un día no te apañarás?**

Es la única forma de proteger manos y brazos de quemaduras, cortes, golpes, alergias...

### EQUIPOS FILTRANTES Y RESPIRATORIOS



En labores de trasvase y uso de productos químicos; y trabajos en ambientes con alta concentración de partículas como serrín, polvo, etc.

### OTROS EQUIPOS DE PROTECCIÓN RESPIRATORIA



Cuando te encuentres en lugares donde haya riesgo de contagio de enfermedades infecciosas o exista cierta concentración de polvo.

### CALZADO



Muchas caídas podrían evitarse con calzado antideslizante. Así mismo es importante contar con botas protectoras cuando corremos el riesgo de que nos caigan encima objetos pesados.

### CINTURONES DE SUJECIÓN



Siempre que tu trabajo te obligue a coger pesos, debes proteger el cuerpo de las lesiones por sobreesfuerzos con estos equipos.

### CINTURONES DE SEGURIDAD



Cuando realices trabajos en altura.

### ROPA DE ABRIGO



Para protegernos del frío en trabajo a bajas temperaturas o en el exterior.



## SEÑALA...



► Relaciona cada EPI con su utilidad.

- Su función es proteger la cabeza



- Nos protegen del contagio de virus o bacterias



- Aíslan del ruido



- Permiten respirar aire limpio



- Protegen de heridas o cortes en las manos



PASATIEMPO...



Busca los EPIS que aparecen en la imagen



B	E	T	A	V	B	C	N	S	N
S	E	N	L	R	O	C	O	L	A
R	H	M	L	O	T	A	C	E	N
A	R	E	I	N	A	M	S	N	B
P	N	A	R	C	S	O	A	N	U
S	I	L	A	T	H	O	C	A	Z
G	P	R	C	I	A	N	C	R	O
A	R	S	S	R	E	Q	L	A	R
F	A	U	A	I	C	N	M	H	L
A	P	T	M	L	Z	E	T	N	A
S	N	A	S	H	R	A	O	U	E
R	L	T	G	U	A	N	T	E	S

**OBLÍGATE A UTILIZARLOS**

**MANTENLOS EN CONDICIONES ÓPTIMAS**

**Y PÍDELOS SIEMPRE QUE LOS NECESITES**

**¡¡NO ESPERES A QUE SEA DEMASIADO TARDE!!**

## SEÑALA...



### ¿Qué entiendes por...?

Relaciona las distintas palabras con su significado correcto:

#### SALUD

- Técnica preventiva, que trata de evitar los daños por exposición a contaminantes (químicos o biológicos).

#### RIESGO LABORAL

- Es el estado de completo bienestar físico, mental y social.

#### SEGURIDAD

- Posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño a causa del trabajo.

#### HIGIENE

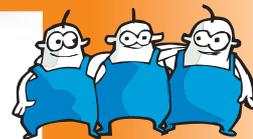
- Lo que hacemos para evitar o al menos reducir, los riesgos.

#### PREVENCIÓN

- Parte de la prevención que establece las normas a cumplir y señales a respetar para evitar accidentes.

## EN GRUPO...

Comenta las distintas definiciones con tus compañeros.



## SEÑALA...



► Relaciona las situaciones que te presentamos con lo que deberías hacer para no sufrir daños en tu trabajo y explica por qué.

- Los pasillos, escaleras y salidas de emergencia, tienen que estar...

**NO, ESTÁ PROHIBIDO**

- Cuando estamos trabajando ¿Podemos comer, beber o fumar?

**CAMBIARME**

- Cuando terminemos la jornada DEBEMOS...

**LIBRES DE OBSTÁCULOS**

- Hoy me he puesto ropa limpia de trabajo y me la he manchado de aceite, DEBO...

**RECOGER Y ORDENAR**

## SEÑALA...



► Une las siguientes frases para que tengan sentido

● Hay que usar las herramientas...

**¡PÓNTELOS!**

● ¡No cuelgues los guantes!  
Tus manos...

**SON IMPORTANTES**

● Cuida tu espalda cuando cojas...

**ADECUADAS**

● Si tienes guantes, mascarillas, botas de seguridad, etc...

**MUCHO PESO**

● Limpieza: una herramienta más para tu...

**SALUD**