TEMA 2

LIMPIEZA DELMOBILIARIO INTERIOR

Tema elaborado partiendo de los contenidos del MF0996_1: Limpieza del mobiliario interior del certificado de profesionalidad SSCM0108 Limpieza de superficies y mobiliario en edificios y locales.

INDICE:

1.- LIMPIEZA DEL MOBILIARIO

1.1 Tipos de mobiliario

1.2 Procedimientos de limpieza

1.3 Limpieza de aseos: higienización y desinfección, procedimientos de limpieza: sanitarios, accesorios y espejos. Hojas de registro de tareas.

2.- MATERIAL CONSUMIBLE EN EL ÁMBITO DE LA LIMPIEZA DE MOBILIARIO

2.1.- Herramientas o útiles de limpieza.

2.2.- Máquinas y/o útiles de limpieza.

2.3.- Equipos de protección individual.

2.4.- Productos de limpieza de mobiliario: manipulación, dosificación y almacenaje

3.- TÉCNICAS PARA LIMPIAR EL MOBILIARIO

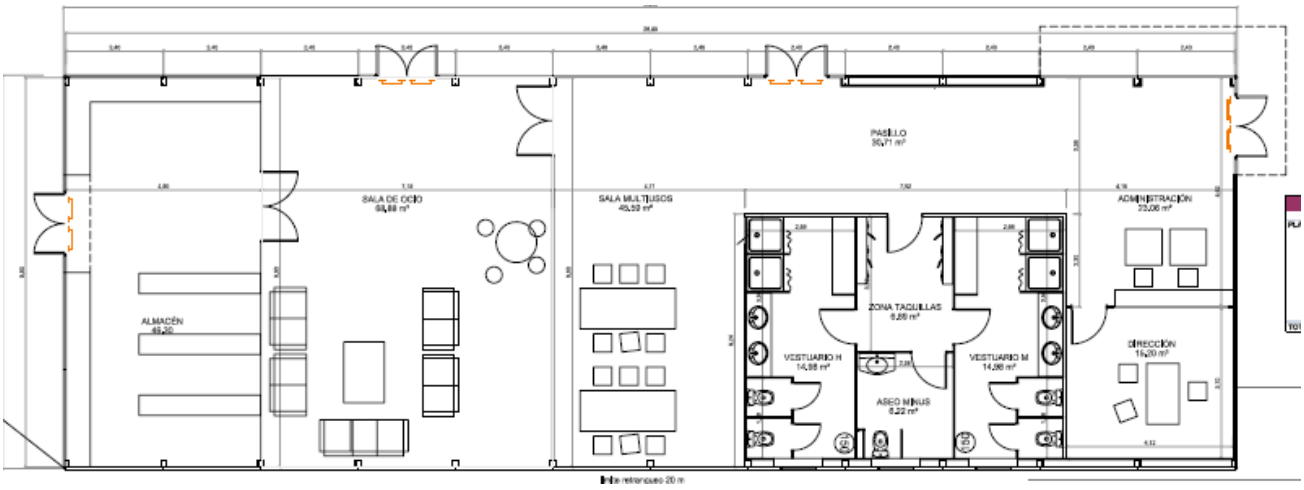
3.1.- Organización del trabajo: funciones, tiempo y trabajo.

1.- LIMPIEZA DEL MOBILIARIO

1.1.- Tipos de mobiliario

1.2.- Procedimientos de limpieza

1.3.- Limpieza de aseos: higienización y desinfección, procedimientos de limpieza: sanitarios, accesorios y espejos. Hojas de registro de tareas.



1.- LIMPIEZA DEL MOBILIARIO

1.1.- Tipos de mobiliario

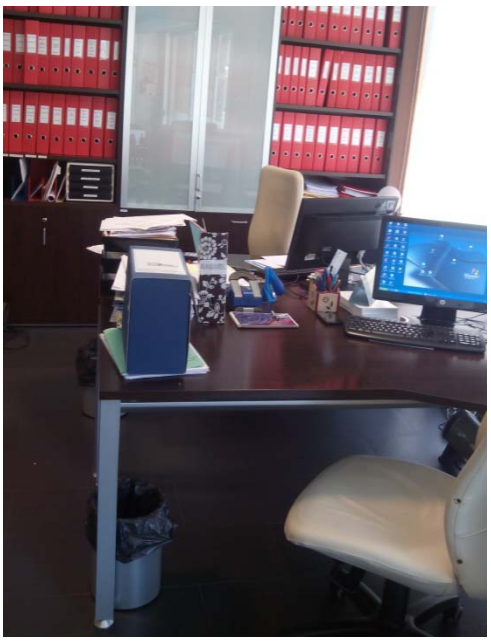
Nos informamos:

Los muebles que encontramos en cualquier dependencia están fabricados de diferentes materiales: madera, metal, cristal, plástico...

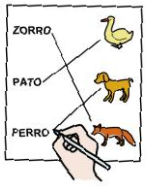
Dependiendo del tipo de material con el que esté fabricado, utilizaremos diferentes productos de limpieza.

Trabajo en equipo:

Comenta con tus compañeros cual es el mobiliario de las fotos.



1.2.- Procedimientos de limpieza



Relaciona:

- Metal

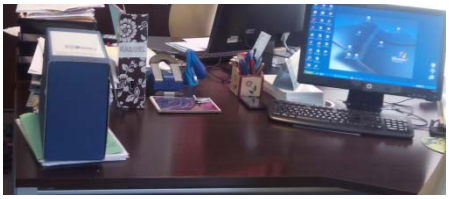
- Madera

- Tapizado

- Baños

Nos informamos:

Limpieza de madera:



1. Desempolvar con un trapo del polvo
2. Limpiar y/o enjabonar con una bayeta y jabón líquido neutro.
3. Abrillantar la madera con un trapo y un producto abrillantador.

Limpieza de metal:

1. Limpiar los residuos con papel de cocina.
2. Mezclar con agua un poco de producto desengrasante y frotar con un estropajo.
3. Aclarar con una bayeta humedecida con agua.
4. Secar con un trapo seco o papel de celulosa.

Limpieza de cristal:

1. Ventanas:
   - Humedecer con limpiacristales un trapo de microfibra y pasar por el cristal.
   - Echar en un cubo de agua jabón y amoniaco, limpiar el cristal con el borreguito y después pasar la rasqueta.
2. Espejos: Humedecer un trapo con limpiacristales y se pasa por el espejo, después se seca con un paño de microfibra para no dejar huellas.

Limpieza de tapizados:

1. Pasar el aspirador para extraer toda clase de suciedad.
2. De vez en cuando lavar el tapizado con agua y una parte de amoniaco.

Limpieza de taquillas, barandillas y sillas:

1. Limpiar el polvo con una bayeta seca
2. Humedecer una bayeta en agua con un poco de jabón y limpiar la superficie.
3. Aclarar con una bayeta y secar.

Limpieza de radiadores:

1. Se elimina el polvo con ayuda de un aspirador.
2. Para eliminar las manchas se utiliza una mezcla de agua, detergente y un poco de amoniaco, con un pulverizador se impregna toda la superficie.
3. Se aclara con una bayeta humedecida en agua.
4. Se seca con un trapo.

Limpieza puntos de luz e interruptores:

1. Desempolvar con bayeta de microfibra.
2. En caso de tener alguna mancha, limpiar con una bayeta humedecida en agua con amoniaco muy escurrida.

Limpieza de papeleras:

1. Las papeleras se vaciarán todos los días.
2. Se limpiará el fondo con una bayeta húmeda y detergente desinfectante cundo sea necesario.

Trabajo en equipo

Comenta en grupo el nombre y el uso de cada uno de los siguientes productos:

…… ……

…… ……

…… ……

…… ……

…… ……

…… ……

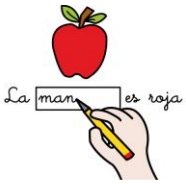
…… ……

…… ……

Verdadero o falso:

	V	F
• Para limpiar muebles de madera se usa un trapo del polvo y un abrillantador.		
• Para limpiar cristales hay que utilizar el aspirador.		
• Las papeleras conviene vaciarlas una vez al mes.		
• Los tapizados conviene lavarlos de vez en cuando con agua y una parte de amoniaco.		
• Para limpiar radiadores se utiliza lejía		
• El paño de microfibra no deja huellas		

1.3.- Limpieza de aseos: higienización y desinfección, procedimientos de limpieza: sanitarios, accesorios y espejos. Hojas de registro de tareas.



Completa las frases:

- Hay que abrir las ……..para ventilar los baños.
- Hay que vaciar las papeleras y limpiarlas con un producto …….. mezclado con agua.
- El retrete se limpia por dentro con la ……..
- Para limpiar los sanitarios mezclamos agua con un …….. y lo echamos en un en un pulverizador.
- Al finalizar la limpieza del baño, se barrerá el suelo y después se ……..

Observa las siguientes imágenes. Recorta y pega en el orden correcto.

Pega las imágenes en el orden correcto:

Recuerda:

1º Sabemos diferenciar diferentes tipos de mobiliario: madera, metal, cristal, tapizados...

2º Conocemos los productos de limpieza y su uso.

3º En la limpieza del baño utilizamos los productos adecuados y finalizaremos con el barrido y fregado del suelo.

2.- MATERIAL CONSUMIBLE EN EL ÁMBITO DE LA LIMPIEZA DE MOBILIARIO

2.1.- Herramientas o útiles de limpieza.

2.2.- Máquinas y/o útiles de limpieza.

2.3.- Equipos de protección individual.

2.4.- Productos de limpieza de mobiliario: Manipulación, dosificación y almacenaje.

2.- MATERIAL CONSUMIBLE EN EL ÁMBITO DE LA LIMPIEZA DE MOBILIARIO

2.1.- Herramientas o útiles de limpieza.

Completa el cuadro:

UTILES	NOMBRE	SIRVE PARA...

2.2.- Máquinas y/o útiles de limpieza.

Trabajo en equipo

Comenta en grupo el nombre y el uso de cada uno de los siguientes materiales:

……

……

……

……

……

……

……

……

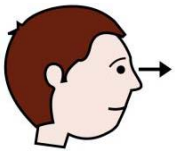
……

……

……

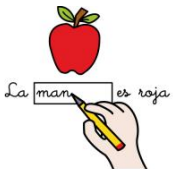
……

2.3.- Equipos de protección individual.



Observa:

Rodea con un círculo los equipos de protección individual que utilizas en tu puesto de trabajo:



Completa las siguientes frases:

- Los ..... son de latex y nos protegen de infecciones y contaminación.
- Para protegernos los ojos cuando vayamos a utilizar productos tóxicos de limpieza que puedan salpicar, nos ponemos las .....
- La ..... sirve para evitar respirar olores fuertes.

2.4.- Productos de limpieza de mobiliario: Manipulación, dosificación y almacenaje.

Nos informamos:

PRODUCTO	SUPERFICIE	UTILIZACIÓN	PRECAUCIONES
	Mobiliario de madera	Echar el producto en la bayeta amarilla y el spray en el mueble	Evitar el contacto con ojos y piel
	Superficies metálicas y Acero inoxidable	Directamente en la superficie o disuelto en agua.	Evitar contacto con los ojos.
	Superficies de cristal	Directamente en la superficie y el amoniaco disuelto en agua con un poco de jabón	Evitar contacto con los ojos.
	Papeleras y baños	La lejía hay que diluirla en agua	La lejía no se puede mezclar nunca con otros productos.

Escribe con que productos limpiarías las siguientes dependencias y su mobiliario:

……
……
……
……
……
……
……
……

……
……
……
……
……
……
……

Recuerda:

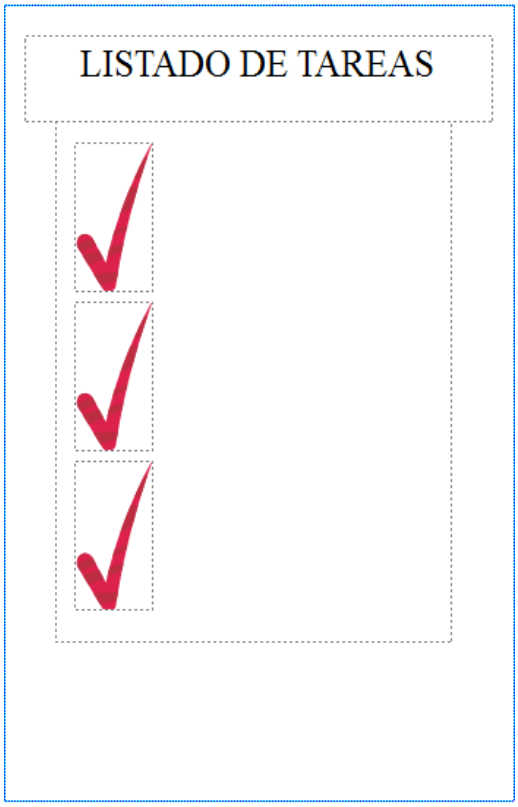
1º Conocemos las herramientas, máquinas y útiles de limpieza.

2º Utilizamos los equipos de protección individual siguiendo las instrucciones de uso de los productos.

3ºConocemos losproductos de limpieza de mobiliario, su manipulación, dosificación y almacenaje.

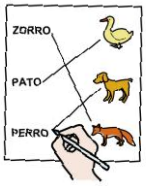
3.- TÉCNICAS PARA LIMPIAR EL MOBILIARIO

3.1.- Organización del trabajo: funciones, tiempo y espacio.



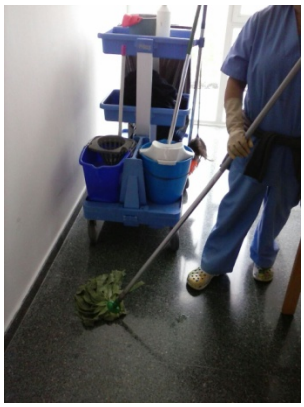
3.- TÉCNICAS PARA LIMPIAR EL MOBILIARIO

3.1.- Organización del trabajo: funciones, tiempo y espacio.



Relaciona:

Suelos



Suelos, alfombras, moquetas, asientos tapizados...

Ceniceros, cubos, contenedores...

Mobiliario, accesorios, techos, paredes...

Nos informamos:

Limpiamos el comedor

Pasos:

1.- Se retiran las migas y papeles de mesas y suelo.

2.- Limpiar con agua y jabón mesas y sillas.

3.- Subir las sillas a las mesas boca abajo.

4.- Barrer el suelo y vaciar papeleras.

5.- Se friega el suelo.

6.- Abrir las ventanas para ventilar y para que se seque el suelo.

Limpiamos el pasillo

Pasos:

1.- Quitar el polvo de cuadros, extintores, ventanas…

2.- Barrer o pasar la mopa.

3.- Fregar el suelo.

4.- Abrir las ventanas para ventilar y para que se seque el suelo.

Limpiamos el aula

Pasos:

1.- Abrir las ventanas.

2.- Barrer el suelo o pasar la mopa.

3.- Pasar el trapo del polvo por mesas, sillas, estanterías…

4.- Limpiar mesas y sillas con agua y jabón y secarlas.

5.- Subir las sillas encima de las mesas boca abajo.

6.- Fregar el suelo.

Limpiamos el office

Pasos:

1.- Recoger los termos de comida y llevarlos en un carro al office.

2.- Se enciende la mesa caliente con agua media hora antes de comer.

3.- Se colocan las bateas de comida en la mesa caliente.

4.- Se separan todos los elementos utilizados en la comida: platos, vasos, cubiertos…y se introducen en el lavavajillas.

5.- Cuando se hayan vaciado las bateas se les pasa un agua y se introducen en el lavavajillas.

6.- Cuando termine el lavavajillas se coloca cada cosa en su sitio.

7.- Se limpia la zona del fregadero: encimera, mesas...

8.- Se vacían los cubos de basura.

9.- Se barre y se friega.

Limpiamos los cristales

Pasos:

1.- Limpiar el aluminio de la puerta o ventana.

2.- Limpiar los cristales.

Limpiamos taquillas, radiadores...

Pasos:

1.- Abrir ventanas para ventilar.

2.- Vaciar papeleras.

3.- Observar techos y paredes por si hubiera telarañas o manchas.

4.- Barrer suelos.

5.- Limpiar el polvo de taquillas, radiadores, puertas, cuadros, pasamanos, barandillas, puntos de luz...

6.- Si hay plantas regar y limpiar el polvo.

Trabaja en equipo:

Observad los siguientes espacios y explicad cómo hay que limpiarlos.

……

……

……

……

……

……

Recuerda:

1º Saber qué espacios hay que limpiar

2º Conocer los pasos de limpieza de cada espacio

3º Practicar la limpieza de diferentes espacios para ver las dificultades que podamos tener

Este manual ha sido elaborado por Asprodes Feaps Salamanca.

Los símbolos pictográficos utilizados pertenecen al Banco de Imágenes de ARASAAC (Portal Aragonés de Comunicación Aumentativa y Alternativa). Son obra de Sergio Palao para CATEDU (http://catedu.es/arasaac/) que los publica bajo licencia Creative Common.

Las imágenes utilizadas en el apartado de riesgos laborales y de epi´s son del material formativo Proyecto ADALID, editado por FEAPS Castilla y León y del material formativo Prevención de Riesgos Laborales de Limpieza de FEAPS Madrid.